

有機的喔!

陽台



採收

樂



文、攝影：侯健勝

一、前言

如果要你選擇一種蔬果栽種在自家陽台上，你會選什麼呢？小白菜？大陸妹？蘿蔔還是地瓜葉？想必大部分的人因囿於栽種空間或日照條件都會選擇日照需求不大或不需太大空間的葉菜類或根莖類蔬菜吧！

那麼半日照的陽台究竟能不能栽種日照需求大且要有充份生長空間的瓜果類呢？我本者「我不入地獄，誰入地獄」的精神，冒著花費大量時間及精神卻可能一無所獲的風險，替各位看官試驗一番。

二、品種的選擇

由於是種在陽台上，一定得用花盆栽種，無法直接種在土地上，囿於地力不足，建議選擇小果品種，我這次選擇的是農友種苗的「黑栗南瓜」，這品種個頭不大，果重約1公斤而已，以南瓜而言，算是相當嬌小的，相當適合種在盆栽上。



圖 1 陽台栽種南瓜建議選擇小果品種

這「黑栗南瓜」是屬於西洋南瓜的一種，跟一般傳統菜市場買到的那種橢圓形的中國南瓜不同，這種西洋南瓜播種期都在冷涼的月份，以這品種而言，播種期在11月~1月間。

黑栗南瓜，因表皮呈墨綠色，與一般栗南瓜表皮較為青綠不同，此即其「黑」字的由來，而其味道就如同一般的栗南瓜一般，有濃郁的栗子香，口感鬆軟綿密，極為好吃。

三、催芽、播種及育苗

一般播種可以直接將種子埋在育苗小鉢，或先催芽，育苗土建議選擇育苗用的泥炭土，不要用舊土，這樣發芽率會比較高一點。

催芽方式是先將種子以溫水浸泡數小時，再以濕毛巾包裹種子，放入保鮮盒中，由於冬天冷，種子較不易發芽，因此，我將保鮮盒放在家中ADSL的數據機上，藉由數據機運作時之熱量，讓保鮮盒保持一定溫度(不這樣做也可以)，如此一來便可加速種子發芽的速度，實測一天就發芽，真是快啊。



圖 2 經過催芽處理 種子一天就發芽

催芽後，再將已發芽的種子放入育苗鉢內育苗(要覆土喔)，期間定期澆水，不要讓土乾掉，因泥炭土已有少量肥份不需再施肥，靜待2~3片本葉完全展開時，就可以準備定植了。



圖 3 將發芽種子放入育苗鉢育苗

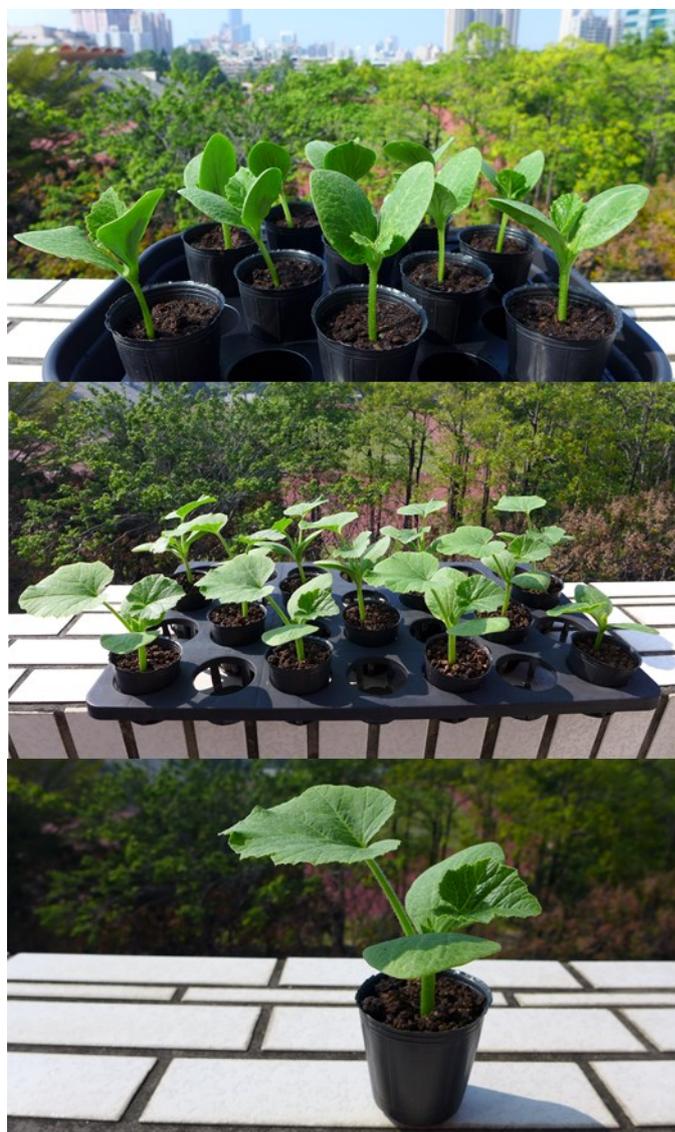


圖 4 南瓜2~3片本葉展開時即可定植

四、定植

定植我選擇一尺盆，當然家中有愈大的花盆會愈好，土壤要用舊土也可以，但請曝曬過，以確保土壤中的害蟲死光光，以免影響南瓜生長，並拌入基肥，以提供南瓜成長所需的養份，開花時再做一次追肥即可。



圖 5 南瓜定植後的成長情形

五、搭棚架

南瓜是蔓性作物，雖然不一定要搭棚架，但我目前栽種的環境而言，如不搭棚架，會連半日照都不夠，因此我便搭了一個簡易棚架，利用二個曬衣架、三根竹竿再加上一張網子，簡單的用束帶捆綁固定搭建而成。



圖 6 簡易棚架

六、整枝與理蔓

由於採盆栽種植，地力不足，留果數不可貪多，僅留一果即可。

我採單蔓整枝，側蔓全部摘除，留果節位上方的葉子如有 14~16 片左右時，即可將母蔓摘心，讓養份都供應給果實成長所需。

南瓜母蔓及子蔓皆可結果，母蔓第一果不可留，因為南瓜雌花很早就開了，但此時植株還很小，如將果實留下，將嚴重影響後續南瓜生長，建議留母蔓的第 2 顆或第 3 顆果實。



圖 7 單蔓整枝側蔓全摘除



圖 8 南瓜第一顆果實建議摘除

七、授粉

南瓜的花是雌雄異花，無法自花授粉，在陽台種植比較不會有昆蟲來授粉，因此，必須要人工授粉，方法是利用水彩筆在公花上沾上花粉，再將花粉沾到母花上即可完成人工授粉。要注意，南瓜的公花和母花都在早上開花，下午就凋謝了，建議在早上8點前完成授粉。



圖 9 上圖為公花、下圖為母花(帶球的)



圖 10 人工授粉

八、收穫與試吃

當南瓜果梗呈現木質化時即可採收了，這次陽台種植南瓜的試驗結果，還算成功，陽台確實是可以種南瓜的，當然產量不能和地植相比，有得吃就很不錯囉！

我覺得這麼好吃的南瓜，單純的清蒸才是最佳料理方式，過多的調味都是多餘。這南瓜蒸熟後，香味四溢，一口咬下，濃郁的栗子香立刻在口中化開來，口感鬆軟綿密，吃完後齒頰留香，就算是最高級的山珍海味尚無法與之比擬，用「此味只應天上有，人間難得幾回聞」來形容，絕不為過。



圖 11 南瓜果梗木質化後即可採收



圖 12 採收的南瓜



圖 13 清蒸才是栗南瓜最棒的料理方式