

自製手工皂 樂趣多--珊瑚紅雪亞皂

做手工皂的樂趣在於可以選擇自己喜歡的油品，添加自己喜歡的素材，我們就以最簡單的素材來試試看吧!!以下配方為本分局 105.01.15「身心靈健康身體環保手作訓練專題演講」林惠珍老師提供之講義。

材料 A：

1. 氫氧化鈉 73 克
2. 純水 167 克

材料 B：

1. 椰子油 90 克
2. 棕櫚油 140 克
3. 橄欖油 150 克
4. 乳油木果脂 50g
5. 蓖麻油 50g
6. 澳洲核果(胡桃)油 20g

工具：

1. 大小鍋各 1 個
2. 溫度計 2 隻(一隻量油溫,一隻量鹼液)
3. 打蛋器
4. 模子(飲料盒,牛奶盒,或皂用壓克力模,矽膠模等)

操作步驟：

1. 將氫氧化鈉及純水的重量先量好(操作過程請戴口罩)。
2. 拿到戶外將純水慢慢倒入鍋，氫氧化鈉分 3 次倒入，慢慢攪拌。



3. 先量固體油脂放入鍋內隔水加熱融化，再量液體油。
4. 鹼液與油的溫度約 40~45 度時混合。



5. 稠到能夠畫出 8 的字型時便可入模。





6. 保鮮膜包好放在通風處不需保溫，一至二天即可脫模
7. 脫模後放至陰涼通風處 1~2 天即可切皂。
8. 切皂完後晾在陰涼通風處 6~8 周即可使用，純天然手工皂完成囉
9. 手工皂最怕潮濕悶熱，所以要保持品質良好定要細心照顧。



示範者:人事室