

小安心的生活小常識：『重金屬對人體健康之影響？』篇

為保障兒童的健康，在玩具的檢驗標準中，有一項為「CNS4797-2 玩具安全（特定元素之遷移）」，此項標準規定玩具中的八大重金屬最大容許量，若過多的重金屬進入人體，將造成許多不良的影響，簡要說明如下：

- (1) 鉛：會妨礙人體血液中紅血素的合成，引起貧血徵狀。對於人體許多器官都具有毒性，可能會傷害腦部以及週邊神經系統，造成肌無力以及觸覺方面的問題，其他症狀還包含造成人體腹痛、急性腎衰竭以及神經腦部病變。若是成長中的兒童，則會影響兒童行為的發展、智力發展遲緩、學習障礙、生長遲緩、過動、出現反社會行為以及聽力的問題，甚至會有聽力受損等問題。成人鉛中毒時則會出現肌肉及關節的疼痛與高血壓、頭痛和頭昏眼花的情形，影響記憶力以及注意力。
- (2) 鎘：能夠經食物、飲水或呼吸道進入身體，停在肝臟和腎，雖會從尿液和糞便慢慢排出身體，但若長期食入低量的鎘會造成泌尿系統的傷害。
- (3) 汞：可能會導致慢性汞中毒，其徵狀包括：在人體的皮膚上生出斑痕及小結節的外傷現象，甚至會影響人體的神經及消化道系統。
- (4) 砷：中毒現象通常為噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉或水樣大便，便中帶血，同時伴有肝、脾、腎功能損害、血壓下降和循環系統衰竭，甚至出現中樞神經系統麻痺、意識模糊和昏迷等。
- (5) 鉻：會刺激呼吸道及消化道，對皮膚則會引起慢性潰瘍。
- (6) 鋇：會導致肌肉神經、消化系統、心臟組織受損，而且長期接觸食用會引發高血壓。
- (7) 銻：會引起皮膚過敏，可能導致頭痛、暈眩、憂鬱症狀，濃度過高可能致命。幼小孩童如有銻中毒現象，會產生自殘現象，因銻會干擾腎臟功能，使尿酸及氨都無法排出，銻會破壞腦部，而尿酸既積存體內，使關節變形，便是嚴重痛風，因為太痛，幼兒不能表達，只會自殘，以痛止痛，且銻中毒會使全身肌肉莫名其妙的疼痛，甚至崩潰，失去功能。
- (8) 硒：極易導致毛髮異樣、指甲脫落、腳指甲異樣.....等極大的副作用，不過人類的硒中毒並未發現案例。

有興趣的民眾可以至 [國家標準檢索系統](http://www.cnsonline.com.tw/) (<http://www.cnsonline.com.tw/>) 查詢 CNS4797-2 的相關規定。

