

菊祥如芋 ~ 2018 苗栗銅鑼杭菊芋頭節

每年11月，在苗栗縣銅鑼鄉九湖台地的杭菊花園，大片雪白花景，宛如田間鋪上一層積雪，讓人心情雀躍起來，甜甜的幸福感覺從心中升起。



九湖台地因日夜溫差大、相對濕度高，土壤為利於杭菊生長的酸性紅土，銅鑼鄉農會從民國60年代即開始大力推廣種植杭菊，最盛時期栽種面積廣達60公頃，產量冠於全臺，可說是杭菊的故鄉。杭菊自古以來即為藥用植物，具有清肝、明目、散熱、降火、安撫心神等益處，是中藥花類中，食用頻率最高的一種，適量飲食杭菊，春暖去濕、夏暑解渴、秋日解燥、冬季清火，四季皆宜。而現代醫學亦指出，杭菊富含17種氨基酸、黃酮類、維生素A等，可預防視力模糊、緩解眼睛疲勞。

菊祥如芋 ~ 2018 苗栗銅鑼杭菊芋頭節

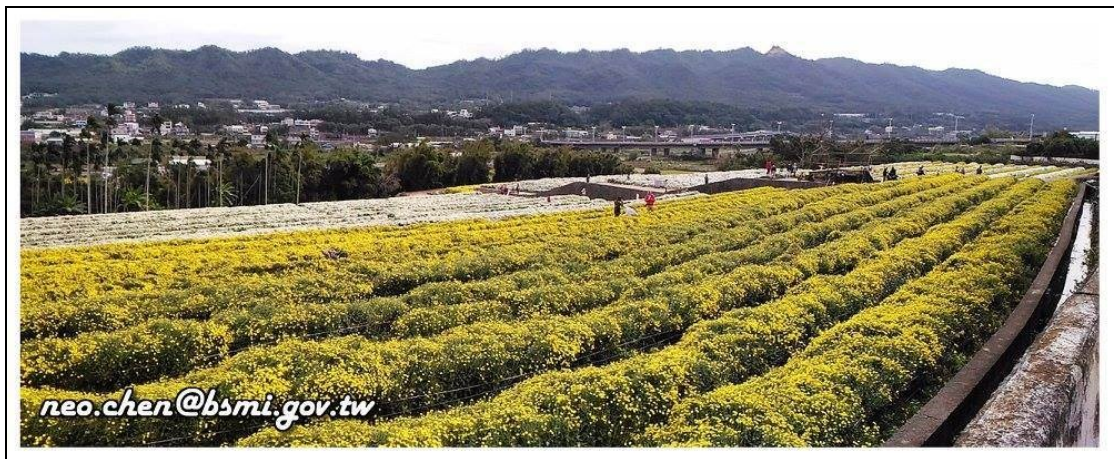


為了活絡農村經濟，銅鑼鄉農會提倡地產地銷，以秋收時節銅鑼地區的兩大農產品—『杭菊』、『芋頭』作為推廣主軸，期盼能將花季盛開的明媚風光及客家村落的人文特色分享給大家，讓更多民眾可以領會大自然的氣息、體驗純樸的農家樂、並享用當季在地農產的美好。

菊祥如芋 ~ 2018 苗栗銅鑼杭菊芋頭節



銅鑼杭菊不僅可以製茶泡茶，還可以入菜，而含有高量植物纖維的銅鑼芋頭，則益腸胃助消化，且口感鬆Q綿密，保證讓人「食芋大振」。每年秋收時節，不妨來一趟銅鑼之旅，徜徉在黃白叢間，悠遊於杭菊園圃，達到既能賞花又可品嚐美食之旅！





參考資訊：

1. <https://thcdc.hakka.gov.tw/wSite/ct?xItem=10426&ctNode=1543&mp=4>

2. <https://blog.xuite.net/bobowin/me/250200466-%E3%80%8A+%E8%8B%97%E6%A0%97%E9%8A%85%E9%91%BC+%E3%80%8B%E4%B9%9D%E6%B9%96%E6%9D%AD%E8%8F%8A11%E6%9C%88%E9%9B%AA+~+%E6%9D%AD%E8%8F%8A%E7%9B%9B%E9%96%8B%E8%BE%B2%E6%9D%91%E6%8E%A1%E6%94%B6%E4%B9%8B%E7%BE%8E>
3. <https://travel.yam.com/Article.aspx?sn=86607>
4. <https://zh-tw.facebook.com/notes/%E8%8A%B1%E7%8F%BE%E9%8A%85%E9%91%BC/%E8%B3%9E%E8%8A%B1%E4%BA%8C%E4%B8%89%E4%BA%8B%E4%B8%80%E6%AC%A1%E8%AA%AA%E7%B5%A6%E4%BD%A0%E8%81%BD/2133666116950257/>