市場名稱	郵遞區號	地址	聯絡電話
綠島鄉公所公有零市場	951	臺東縣綠島鄉中寮村2號、2-1號至2-11號	089-672510#16
臺東果菜市場股份有限公司	950	臺東縣臺東市濟南路61巷180號	089-220023
花蓮縣花蓮市公有零售中華市場	970	花蓮縣花蓮市中華路199號	03-8333645
花蓮縣花蓮市公有零售重慶市場	970	花蓮縣花蓮市重慶路480號	03-8346682
花蓮縣鳳林鎮中華市場	975	花蓮縣鳳林鎮中華路140號	03-8762771#167
花蓮縣光復鄉公有第一暨第二零售市場	976	花蓮縣光復鄉光華街15號及22號	03-8702206#218
花蓮縣富里鄉公有零售市場	983	花蓮縣富里鄉中山路37號	03-8831111#178

郵局名稱	郵遞區號	地址	聯絡電話
中華郵政股份有限公司臺東新生郵局	950	臺東縣臺東市新生路706號	089-227414
中華郵政股份有限公司臺東博愛路郵局	950	臺東縣臺東市博愛路135號	089-327404
中華郵政股份有限公司成功郵局	961	臺東縣成功鎮中華路77號	089-851039
中華郵政股份有限公司花蓮國安郵局	970	花蓮縣花蓮市中山路408號	03-8331141